

身近な地域のつながいづくり♪

ふれあい・いきいきサロン

～岩倉市内のサロン紹介～

ふれあい・いきいきサロンは、地域住民に身近な場所で、誰もが気軽に集まれる交流（つながりづくり）の場です。

お茶を飲みながらおしゃべり、レクリエーション、体操など、楽しい時間を過ごせます。



① サロン スマイル

○場 所 石仏会館(石仏町中屋敷597-1)
○開催日時 毎月第1・3水曜日 13:30~15:30
○主な内容 お茶のみ
○参加費 100円
○対象者 限定なし



② 笑わ亭

○場 所 八紘会館(八紘町郷81-1)
○開催日時 毎月第1・3火曜日 10:00~12:00
○主な内容 おしゃべり・レクリエーション
○参加費 100円
○対象者 限定なし



③ いきいきサロンかみの

○場 所 神野会館(神野町平久田41)
○開催日時 毎月第2火曜日 9:30~11:00
○主な内容 お茶のみ
○参加費 100円
○対象者 神野町区在住の60歳以上の人



④ 北口サロン

○場 所 大上市場会館(宮前町一丁目2)
○開催日時 毎月第3金曜日 13:30~15:00
○主な内容 お茶のみ、レクリエーション
○参加費 100円
○対象者 限定なし



⑤ にいみぞサロン

○場 所 大上市場会館(宮前町一丁目2)
○開催日時 毎月第3土曜日 13:30~15:00
○主な内容 お茶のみ
○参加費 100円
○対象者 限定なし



⑥ やっとかめ

- 場 所 西市町公会堂(西市町西市46)
○開催日時 毎月第3土曜日 10:30~11:30
○主な内容 お茶のみ
○参加費 100~300円
○対象者 西市町区・新柳町区在住者



⑦ あみ〜ご

- 場 所 ふれあいセンター(西市町無量寺2-1)
○開催日時 毎月第3金曜日 13:30~15:30
○主な内容 おしゃべり・レクリエーション
○参加費 100円
○対象者 精神障害のある方とその家族



⑧ おもちゃ図書館

- 場 所 ふれあいセンター(西市町無量寺2-1)
○開催日時 毎週月曜日(祝日は除く)
10:00~12:00
○主な内容 おもちゃ遊び・おもちゃの貸し出し
○参加費 無料
○対象者 障害のある児童とその家族、乳幼児とその家族



⑨ つどいの広場

- 場 所 ふれあいセンター(西市町無量寺2-1)
○開催日時 ①毎月第3火曜日 10:00~12:00
②毎月第4木曜日 10:00~12:00
○主な内容 ①体操、おしゃべり ②体操
○参加費 ①100円 ②無料
○対象者 限定なし



⑩ ライトサロン

- 場 所 ふれあいセンター(西市町無量寺2-1)
○開催日時 毎月第1日曜日 10:00~12:00
○主な内容 おしゃべり
○参加費 300円
○対象者 視覚障害者とその家族



⑪ おたがいさま 味歳(あじさい)の会

- 場 所 くすのきの家(中本町西出口15-1)
○開催日時 毎月第3水曜日 10:00~11:30
○主な内容 おしゃべり・レクリエーション
○参加費 無料
○対象者 限定なし



⑫ まちの縁側 元気アップ教室

- 場 所 小規模多機能ホームちあき
(中本町中市場2-1)
○開催日時 第2・4木曜日 14:00~15:30
○主な内容 脳トレ・体操
○参加費 200円
○対象者 限定なし



⑬ おしゃべりサロン

- 場 所 第三児童館(下本町下市場27)
○開催日時 奇数月第4水曜日 10:00~11:30
○主な内容 おしゃべり・レクリエーション
○参加費 無料
○対象者 下本町区在住の60歳以上の人



⑭ みんなのお家 ケアドカフェ

- 場 所 下本町真光寺(詳しい場所はお問合せください)
○開催日時 毎月第2・4木曜日 13:00~16:00
○主な内容 認知症カフェ
○参加費 200円
○対象者 限定なし



⑮ ひだまりサロン

- 場 所 下本町燈明庵111
○開催日時 ①第1・3水曜日 10:00~12:00
②毎週月・木曜日 10:00~12:00
○主な内容 ①お茶のみ ②健康麻雀
○参加費 400円
○対象者 限定なし



⑩ Eラウンジ

- 場 所 岩倉団地集会所
- 開催日時 毎週月曜日 13:30~16:00
- 主な内容 おしゃべり
- 参加費 無料
- 対象者 岩倉団地在住者



⑪ ほっとステーションなごみ

- 場 所 岩倉団地商店街内
- 開催日時 月曜日から金曜日 10:00~16:00
土曜日 10:00~12:00
- 主な内容 お茶のみ
- 参加費 無料(コーヒー希望者は100円)
- 対象者 限定なし



⑫ 談話会

- 場 所 第四児童館(稲荷町羽根24-3)
- 開催日時 第2水曜日(老人クラブ回覧板にて周知)
- 主な内容 おしゃべり・レクリエーション
- 参加費 無料
- 対象者 稲荷町在住者



⑬ そのふれあいサロン

- 場 所 曽野町公会堂(曽野町宮前1)
- 開催日時 毎月第2水曜日 10:00~11:00
- 主な内容 お茶のみ・レクリエーション
- 参加費 100円
- 対象者 高齢者



サロンの情報をお知らせください！

市内で概ね毎月１回以上、地域住民の交流などを目的とした活動
について、情報をお寄せください！！



【問合先】岩倉市社会福祉協議会

〒482-0036 岩倉市西市町無量寺2番地1

電話：0587-37-3135 FAX：0587-38-0039

メール：i-syakyo@smile.ocn.ne.jp

発行：令和7年4月