

# メンタルヘルスについて知ろう

## ～地域や職場でこころの問題を抱える人との関わり方について～

こころの病気について正しく理解し関わり方を学ぶことで、地域に理解の輪を広げることが目的とした講座です。誰もが安心して暮らすことができる地域づくりと一緒に考えませんか。

■ 日時：9月26日(金)～10月17日(金)の毎週金曜日午後1時30分～3時 全4回

■ 場所：1回目・2回目・4回目 岩倉市ふれあいセンター3階視聴覚室兼研修室  
3回目のみ 就労継続支援 B 型事業所さくら・ワーク(岩倉市東町東市場屋敷 201)

	日程	内容	講師
1回	9月26日(金)	講義 「地域や職場でメンタルヘルスに問題を抱える人との関わり方について」	社会福祉法人アザレア福祉会 理事長 小木曾眞知子さん(主任相談支援専門員、精神保健福祉士、公認心理士)
2回	10月3日(金)	講義 「当事者から伝えたいこと」	ピアサポーター(当事者)
3回	10月10日(金)	講義・見学 「地域で生活する当事者の人達が働いているところを知ろう」	社会福祉法人尾北しらゆり福祉会 就労継続支援 B 型事業所 さくら・ワーク管理者 小倉栄一郎さん
4回	10月17日(金)	講義・体験 「こころの居場所『あみ～ご』で、当事者の人と話そう」	あみ～ごボランティア、社会福祉協議会職員、市福祉課職員

■ 対象：岩倉市在住または在勤の人で全4回出席できる人

■ 定員：10人

■ 申込方法：Googleフォーム、メール、電話または岩倉市社会福祉協議会窓口  
※メールを利用される場合は件名を「講座申込」とし氏名と連絡先を明記してください。

**申込期限：9月19日(金)**

申込・問合せ先 岩倉市社会福祉協議会  
TEL 0587-37-3135 FAX 0587-38-0039  
メール i-syakyo@smile.ocn.ne.jp

Googleフォーム  
申し込みはこちら↓



主催：社会福祉法人岩倉市社会福祉協議会、岩倉しらゆり家族会  
協力：社会福祉法人 尾北しらゆり福祉会